

UNTERZUCKER ERKENNEN. RICHTIG HELFEN.

Menschen mit Diabetes, die Insulin oder bestimmte Tabletten nehmen, können unterzuckern. Das passiert schnell, oft innerhalb von Minuten. Mit Zucker zur richtigen Zeit kannst du viel bewirken.

WORAN DU ES ERKENNST

- Schwitzen, Zittern, Blässe
- Heißhunger, Herzklopfen
- Verwirrtheit, verwaschene Sprache
- Gereiztheit, wirkt oft wie betrunken
- Hinweise: Sensor am Arm, Insulinpumpe, Notfallausweis

SO HILFST DU

Wach und kann schlucken: Zucker geben. Traubenzucker, Saft oder normale Cola. Kein Light-Getränk, keine Schokolade.

Bei der Person bleiben. Nach etwa 15 Minuten keine Besserung: **112**.

Bewusstlos: nichts in den Mund. Stabile Seitenlage, **112**, Atmung prüfen.

IM ZWEIFEL ZUCKER

Unklar, ob der Zucker zu hoch oder zu niedrig ist? Dann Zucker geben, solange die Person wach ist und schlucken kann. Bei Überzucker schadet die kleine Menge nicht.

✂ Ausschneiden, in der Mitte falten, ins Portemonnaie stecken

Quelle: American Heart Association

UNTERZUCKER?

Wach und kann schlucken:

Traubenzucker, Saft oder normale Cola geben.
Dabeibleiben.

Nach 15 Min. keine Besserung: 112

112

BEWUSSTLOS?

Nichts in den Mund.

Stabile Seitenlage, 112 rufen, Atmung prüfen.

Im Zweifel Zucker, solange die Person wach ist.

DER DOZENT®

Akademie für Medizin und Gesundheit

[www.derdozent.de]

DER DOZENT®
Akademie für Medizin und Gesundheit

Üben statt nur lesen: **Erste Hilfe Kurse** unter [www.derdozent.de/kurse]