

WIEDERBELEBUNG *BEI KINDERN*

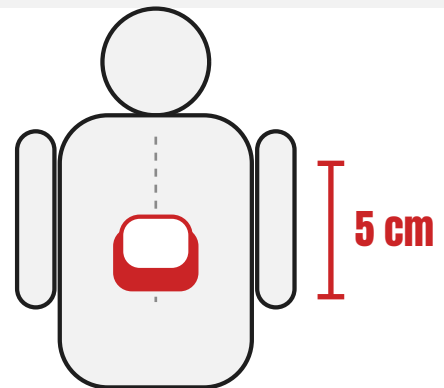
Für Kinder ab 1 Jahr bis zur Pubertät. Was du tust, wenn ein Kind nicht reagiert und nicht normal atmet.

Bei Kindern versagt meist zuerst die Atmung, danach das Herz. Deshalb: drücken **und** beatmen.

IN 6 SCHRITTEN

- 1 Ansprechen und anfassen**
 Laut ansprechen, an der Schulter berühren. Keine Reaktion? Laut um Hilfe rufen.
- 2 Atmung prüfen, max. 10 Sekunden**
 Keine Atmung oder nur Schnappatmung heißt: Das Kind atmet nicht.
- 3 112 anrufen, Lautsprecher an**
 Handy neben dich legen. Die Leitstelle hilft dir. Ist jemand da: Er ruft an und holt einen AED.
- 4 30 x drücken**
 Fest und schnell, 100 bis 120 Mal pro Minute. Nach jedem Druck ganz loslassen.
- 5 2 x beatmen**
 Kopf leicht in den Nacken, Kinn anheben, Nase zu. Je 1 Sekunde Luft, bis sich der Brustkorb hebt.
- 6 AED einschalten**
 Sobald er da ist. Das Gerät sagt dir jeden Schritt an.

SO DRÜCKST DU



untere Hälfte des Brustbeins

- HÄNDE** Ein oder zwei Handballen auf die untere Hälfte des Brustbeins.
- HALTUNG** Arme gestreckt, Schultern senkrecht über dem Kind.
- TIEFE** Ein Drittel des Brustkorbs, etwa **5 cm**.
- TEMPO** **100 bis 120** pro Minute, im Takt von „Stayin' Alive“.

30 : 2

30 x drücken, 2 x beatmen und wieder von vorn.

Beatmung traust du dir nicht zu? Dann drück ohne Pause weiter. Alles ist besser als nichts.

ALLEIN MIT DEM KIND?

Mit Handy: 112, Lautsprecher an, sofort anfangen. Ohne Handy: erst **2 Minuten** drücken und beatmen, dann Hilfe holen. Kind plötzlich vor dir umgefallen: zuerst 112 und AED.

AED BEI KINDERN

Unter 8 Jahren Kinder-Elektroden oder Kindermodus nutzen, wenn vorhanden. Sonst die Erwachsenen-Elektroden. Zu wenig Platz: ein Pad vorn auf die Brust, eins auf den Rücken.

NICHT AUFHÖREN, BIS ...

der Rettungsdienst übernimmt, das Kind sich bewegt oder normal atmet oder du nicht mehr kannst. Zu zweit: alle 2 Minuten wechseln.

Die Handgriffe sitzen erst nach dem Üben. Melde dich zum Erste Hilfe Kurs am Kind an:

<https://derdozent.de/kurse/erste-hilfe/erste-hilfe-am-kind/>